

Spelformsmöte 9v9 IFK Strömstad 11/2-24

Närvarande

Adam Persson - F09/10/11

Palle Johansson - P10

Dennis Stolfer Landgren - P10

Ali Moosavifar - P11

Mikael Ottosson - P11

Erik Lek - Samordnare

Agenda

- Möjliga samarbeten under säsongen
- Gemensamma aktiviteter
- Tips på övningar och teman inför säsongen
- Status spelarutbildning
- Frågestund

Höjdpunkter

- Vi planerar för ett 9v9-läger i början av augusti
- Erik kommer komma ut med datum för spelformsutbildning någon gång i mars
- På pojksidan kan vi erbjuda spelare att delta i det andra laget när det passar för tränande lagets ledarteam
- Följ gärna en säsongsplanering, med utbildning i centrum
- Vid målvaktsbrist, skapa en målvaktspool av flera spelare som kan tänka sig stå en match var med långa mellanrum

Samarbeten

På pojksidan har vi 2 ålderskategorier men har anmält 3 lag i seriespelet. Ett i högre serien och två i den lägre serien. P10 spelar i den högre serien medan P11 spelar den lägre. Sedan finns ytterligare ett lag i låg serie som vi kommer kunna använda för att mixa lagen liten, och även låta några född 2012 få komma och prova på spel i 9v9. Tränare för det mixade laget kommer vara en ledare som har med sitt barn i den matchen. Det kommer ju vara olika spelare varje vecka som spelar i mixlaget vilket gör att tränarsysslan går runt bland ledarna. För närvarande har vi 3 ledare i både P10 och P11 vilket gör att vi har god täckning.

På flicksidan finns endast 1 lag som kommer spela i den höga serien, och laget består av flickor från åldrarna 09, 10, och 11. De är ganska många, så de kommer behöva diskutera fram hur de ska fördela speltiden.

Vad gäller träningar så kommer P10 under konstgrässsäsongen träna tisdag/onsdag medan P11 tränar tisdag/torsdag. Detta möjliggör att spelare från lagen kan få chansen till ytterligare ett träningspass i veckan med det andra laget. Antalet spelare är några stycken, men får anpassas efter hur många ledare som kan komma den träningen. Är det 1 ensam ledare så kanske det inte är så passande att skicka in spelare utifrån just den träningen. Ledarna skulle därför ordna med en Facebookgrupp för att kommunicera med varandra. Själva kallningen görs sedan av det egna lagets ledare, alltså han som känner spelarna bäst, vilka det är dels som vill träna extra och sedan har möjlighet att fördela tillfällena mellan olika spelare. På torsdagar kommer det även finnas möjlighet för P10 spelare att bli

kallade till P09 träningen. Detta gäller i första hand de spelare som kanske kommer vara med och spela vissa matcher med P09 under säsongen. Ambitionen är att kunna erbjuda intresserade spelare 3 träningar i veckan. Ett förslag som kom upp var att spelarna skulle kunna visa att de är intresserade genom att ange sig som tillgänglig för ett visst träningspass.

När grässäsongen sedan startar får vi se vilka tider som blir aktuella för lagen...

Vi diskuterade även om flickorna kunde vara med på något sätt och tog då upp att tjejerna sagt att de inte vill vara med och spela olika typer av matchspel med killarna, däremot kunde vi fundera vidare på om vi kanske kunde köra vissa tekniska bitar tillsammans. Men i nuläget avvaktar vi, dels för att invänta naturgräset, men också för att det kanske vore en bättre lösning att hitta extraträningar tillsammans med dam?

Gemensamma aktiviteter

Spelformen 7v7 har sitt gemensamma försäsongsläger, men 9v9 har ännu inte haft någonting gemensamt. Detta vore en spännande utveckling för föreningen och någonting som skulle kunna bygga en starkare föreningskänsla.

Huvudförslaget vi hamnade på var ett möjligt hemmaläger, första helgen i augusti. En av åldersgrupperna skulle kunna sova i stugorna (24 platser) och övriga sover i NS-hallen.

Vi skulle kunna arrangera var sin match för varje lag som övriga sitter och hejar på. Andra aktiviteter på lägret skulle kunna vara träningar (inte för många så spelarna orkar matchen också), samarbetsövningar, och bad. Fokuset för lägret bör vara att bygga föreningskänslan, snarare än bara fotboll.

Vi diskuterade att köra lördag-söndag eller möjligtvis börja på fredagen.

Erik kommer jobba fram ett utkast på förslag, och lagen kan fundera på sina håll.

En fundering kom också kring Styrso, där vi hade ungdomsläger förra säsongen. Då var det unga ledare som hade ett mycket uppskattat läger inför fotbollsskolan. Det hade varit fint att komma dit i år igen, men de har för få platser för hela spelformen och vi får nog sikta in oss på unga ledare/domare/enskilda lag som kan åka dit.

Appropå Styrso så får vi se vad som händer med Beach soccer i sommar. Det finns skäl i att be kommunen om att byta plats eftersom det visade sig svårt att få deltagare till Styrso.

Tips inför säsongen

Här flög det lite olika diskussioner genom rummet.

- Formationer
 - Både P09 (dåvarande 9v9) och flickorna hade provat att byta formation mitt under säsongen med olika resultat. Det kan ta tid att anpassa sig till nya formationer, men å andra sidan vill vi utbilda våra spelare att vara flexibla och kunna spela på olika sätt och då är det bra att även prova olika formationer.
 - Vidare hade P09 använt sig av en formation i offensiven och en annan i defensiven. Det är inte alltid så lätt för spelarna att förstå direkt, men med

övning så lär de sig nya saker. Vidare kan vi som ledare göra att ändringen blir så lätt som möjligt för spelarna. I vår spelarutbildning strävar vi efter att spelarna ska kunna bemästra olika anfalls- och försvarsformationer

- Flickorna har tänkt prova spela med endast 2 backar. Detta för att målvakten ska bli mer involverad i speluppbyggnaden (skapar en naturlig triangel med backarna)
- Spelsystem
 - Det är bra att ha ett spelsystem, som genomsyrar både träning och match så att spelarna lär sig och känner sig trygga i det. Skulle ni under säsongen märka att det inte funkar så är det alltid möjligt att byta. Men ha utbildningen och långsiktigt tänk när ni beslutar om spelsystem.
- Positioner i laget
 - När ska man börja med fasta positioner?
 - Förbundet rekommenderar att spelarna varierar positioner och alla får känna på att starta matchen.
 - Ofta blir det ju situationer i matchen som gör att en spelare helt enkelt får ta en viss position för att vi behöver byta ut en viss spelare
 - Vi kan fråga spelarna om deras favoritpositioner, men att de då väljer 2-3 olika
 - Ett förslag kan vara att spelarna har några positioner på våren och sedan några andra under hösten, kanske ska de få prova offensiva ena delen på säsongen och defensiva den andra
 - En förhoppning är att spelarna ska känna sig trygga att spela på lite olika positioner, och börja förstå vad det innebär att spela på de olika positionerna. Då kan spelaren börja se vart sina egenskaper passar bra och vilka matchsituationer som spelaren tycker det är roligt att komma i. Rent spelmässigt lär sig spelarna bättre spelförståelse om de känner till fler positioner
 - Ett problem kan vara att spelare tror att de inte kan, oftast för att de inte tidigare testat. Men får spelaren chansen och kanske några enkla instruktioner så kanske spelaren får upp ögonen för en ny position
- Vi hoppas att många spelare får spela match varje helg och ibland även 2 matcher/vecka
 - Flickorna har dock endast 1 lag i serien på ganska många spelare. Förra säsongen fanns det dock många andra intressen som pokade på uppmärksamheten under helgerna också
 - Killarna har flera olika lag så där kanske spelarna får många matcher
 - Det är bra att låta spelarna spela med olika lagspelare så det inte blir olika mindre lag inom laget
 - Förra säsongen hade flickorna 4 grupper om 6-7 spelare i varje som alternerade med att spela med varandra för att alla tjejer skulle få mycket speltid samtidigt som de spelade med alla olika lagkamrater
- Säsongspanering
 - Ali hade gjort klart säsongspaneringen för P11 och delade med sig av den
 - Planeringen bygger på fotbollsförbundets rekommendation om vad spelarna ska lära sig i denna åldern
 - Sedan har han anpassat den så den passar ihop med lagets utveckling och IFKs profil

- Varje träning har ett tema där spelarna får med sig olika punkter
- Övningar har han hämtat från SvFFs övningsbank och Marie kommer skriva ut och plasta in dem till en pärm för att fler ska kunna använda dem
- Under säsongen kommer de också ha matchförberedande träningar som handlar mer om hur spelet ska se ut i nästa match
- I detta skede kom det också på tal att Erik kommer hålla spelformsutbildning, där vi går bland annat igenom de olika delarna som kan vara med i en säsongsplanering. För 9v9 kommer det finnas tillfälle någon gång i mars

Spelarutbildningen

Ali gick igenom det som sportgruppen kommit fram till under mötena i höstas. Än så länge finns endast vilka principer spelet ska följa i 11v11, men tanken är att vi i 9v9 har samma bara att vi inte tar in alla sakerna som beskrivs utan kör en light version.

IFK Strömstads principer



- **Passningsorienterad fotboll med stor tålamod (hitta luckor/mellanrum mellan motståndarnas lagdel) över hela planen, vi vill äga bollen**
 - Ge alltid 3 passningsalternativ till bollhållaren: bredd och djup på lång och kort avstånd (skapa trianglar).
 - Involvera MV i anfallspelet.
 - Eftersträva passningar med god riskbedömning efter tekniska färdigheter, inte slå chansartade passningar.
 - Bollförflyttning genom att spela på felvänd->rättvänd.
 - Jämn distribuering av spelare över planen, spelzoner(zonen där bollen befinner sig) överbelasta.
 - Många spelare med i avslutssituationer, snabba avslut i golden zone.
- **Mentalt starka spelare med god fysik**
 - Utföra frekventa aktioner, oavsett tidigare försök, med hög kvalitet under hela matchen oavsett resultat.
 - Laget skapar en miljö där spelarna har utrymme att ta egna beslut.
 - Spelarna hittar nya lösningar genom samtal under match.
- **Kreativt spel, duktiga 1v1 & 2v1**
 - Dribblingar sker i matchsituationer som är till fördel för laget.
 - Utföra väggspel och överlappningar vid 2v1 situationer oftast på motståndarnas planhalva.
- **Snabba omställningar**
 - Omställning till försvar: Första prioritet är direkt återerövring av boll så länge press bibehålls. Om motståndarna kommer ur press, närmsta spelare pressar för att bromsa framfart för att laget ska hitta positioner (indirekt återerövring).
 - Omställning till anfall: max 3 sekunder för att spela bollen ur spelzonen med målsättningen att komma till nästa spelskede (KTAGM eller Speluppbyggnad). Gäller även målvakt.
- **Försvarsspel**
 - Kompakt lag, 8-10 m mellan lagdelar och spelare i lagdelarna. MV komprimerar ytan bakom backarna.
 - Tålamod i press, summan i flera press resulterar i att vi kan bryta.
 - Inte pressa i yttre korridoren (centrerad, ligga i de tre innersta korridorerna) förrän alla spelare är i position.
- **Flexibla spelare som kan anpassa sig till olika formationer**
 - Minst 2 olika försvars och anfallsformation.

Frågor

Finns det någon målvakt i P10?

- Inte riktigt, Elliot brukar acceptera och tycka det är roligt att vara målvakt, men även att vara utespelare
- De kanske kan låna in vissa matcher från P11
- Annars får spelarna helt enkelt turas om. I denna åldern går det fortsatt bra att prova vara lite målvakt och andra positioner
- Flickorna hade ett utmärkt förslag från sitt fjolår: målvaktspool
 - Tjejerna fick anmäla sig frivilligt
 - De fick 2 morötter för att ingå i målvaktspoolen
 - De fick ett par egna handskar
 - De fick också spela andra matchen ute den veckan de var målvakt
 - De spelade då hela matchen när de stod

- De hade 6 målvakter från början och 5 är kvar efter ett år
- De matchade målvakterna med tanke på motståndarna (motståndarlag som skjuter mycket långskott kanske inte den minsta målvakten behöver stå i till exempel)

Vi kan behöva ett extra par 9v9 mål, detta eftersom BFF i år sagt att alla 9v9 matcher ska spelas med 9v9 mål och inte ger möjlighet för 7v7 mål som tidigare.

Palle behöver blipp. Erik ger en till Dennis vid träning om Palle inte är på plats.

Tack för ett fint möte, hoppas alla fick med sig något matnyttigt hem!

Tack för din insats för våra medlemmars bästa.

